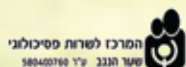


מועצה אזורית
שער הנגב



חוגים תשפ"ו

השער לעולם של אפשרויות



המרכז לשרות פסיכולוגי שער הנגב



شركة
المراكز الاجتماعية
الإنسان - جمهور - مجتمع



הקניית לקחים הטובים של שער הנגב

תוכן עניינים

- | | |
|-------|------------------------|
| 1 | דבר המנהלים |
| 2 | הגיל הרך |
| 3 | עמותת הספורט |
| 4 | ענפי ספורט |
| 5 | האולפן למחול |
| 6 | קונסרבטוריום |
| 7-9 | מדע וחדשנות |
| 10 | מיאטרון, חוגי סידרת |
| 11 | בית מלאכה |
| 12-13 | קורסים למבוגרים |
| 14 | הידרו LIFE |
| 15 | עמותת יחדיו |
| 16 | המרכז לשידור פסיכולוגי |

אורי אפלטיין
ראש המועצה

דבר המנהלים

תושבים יקרים,

בלב פועם ובתקווה עמוקה, אנו שמחים להציג בפניכם את חוברת החוגים לשנת תשפ"ו – שנה של צמיחה מחודשת, חיבוק קהילתי והמשכיות של החיים, דווקא מתוך הקושי.

שנתיים מטלטלות עברו על כולנו. מאז אירועי 7 באוקטובר, שנתיים בהן עוברות קהילות שער הנגב תהליך עמוק של שיקום, חיזוק ובנייה מחודשת של התקווה.

כולנו תקווה ותפילה שעד ששורות אלו ייקראו, נזכה לחזות במו עינינו בשובם של כל אחת ואחד מהחטופים אל בתיהם ומשפחותיהם. אנו ממשיכים לפעול למענם ולמען החיים כאן בקהילת שער הנגב. דווקא בימים אלה, חשוב לנו להחזיר את השגרה הטובה, לתת מקום לבחירה, ליצירה, להתפתחות ולמכש.

בחוברת זו תמצאו מגוון עשיר של חוגים לפעילות פנאי ופיתוח אישי, מן הגיל הרך ועד לוותיקים, בשלל תחומים: יצירה, ספורט, מוזיקה, מדע, תנועה, קהילתיות ועוד.

אנו מאמינים שחוג הוא הרבה יותר מפעילות – הוא דרך ליצירת תחושת שייכות, מרחב לביטוי עצמי, ולעיתים גם עוגן רגשי בתוך סערה.

חוג הוא מקום להתנסות ולהתמודד, להתפתח בקצב האישי, לגלות כוחות חדשים – וגם פשוט לשמוח.

בימים אלה, כאשר כל קשר אנושי מקבל משמעות כפולה, אנחנו מזמינים אתכם לקחת חלק – לבחור חוג, להיות חלק מקבוצה, להרגיש שוב קהילה.

אנשי ונשות הצוות שלנו כאן בשבילכם – במסירות, ברגישות ובשותפות – כדי לתת את המענה המדויק והטוב ביותר.

אנחנו כאן כדי להקשיב, להתאים, לבנות יחד. אם יש צורך בהתאמות מיוחדות, שיח מקדים או כל ליווי אחר – אל תהססו לפנות.

הדרך הטובה ביותר ליצור קשר היא באמצעות מוקד המועצה: בטלפון או בוואטסאפ 052-3388999 – השאירו הודעה בנושא חוגים, ונחזור אליכם בהקדם.

נאחל לכולנו שנה של ריפוי, של אור, של צמיחה ושל שיבה – שיבה לעצמנו, לקהילה ולחיים.

שתהיה שנת חוגים נפלאה, של הגשמה אישית וקשר אנושי, של תקווה.

לא טוצרים, עד שכולם חוזרים!

סיון כהן

מרכז קהילתי שער הנגב

מיה כרמל

יחדיו עמותת ותיקי שער הנגב

צמאל

המרכז ההידרותרפי

דפנה סיבולני

עמותת הספורט שער הנגב

אורנה רונצ'אל

המרכז לשירות פסיכולוגי



הגיל הרך

כדור ותנועה לגילאי טרום - חובה

היכרות חווייתית עם עולם הכדורסל דרך משחק, תנועה ופיתוח מיומנויות מוטוריות.

טניס לגילאי גן טרום - חובה

פיתוח מוטורי, במסגרת החוג יעבדו הילדים על פיתוח מוטורי ותרגילי יסוד עם מחבט.

כדורגל לגן

במסגרת החוג ילמדו הילדים את יסודות ענף הכדורגל, יהנו מעבודה בקבוצה, ופיתוח הכושר גופני. מיועד לגן חובה.

מחול לגיל הרך

שיעור בלט לגיל הרך/ מחול יצירתי המיועד לילדים/ות מגיל 4-6. כולל עבודה על מוזיקליות, קואורדינציה, יציבה, והיכרות עם שפת הבלט הקלאסי - דרך עולם הדימויים והמשחקים. השיעור מתקיים פעם בשבוע.

שחייה לילדי הגן

חוג ייחודי בקבוצות קטנות (עד 6 ילדים בקבוצה), מיועד לגילאי 4-6. משך הפעילות חצי שעה, פעם בשבוע, עם חלוקה לרמות שחיי וגילאים.

שחיית תינוקות

לפעוטות מגיל 3 חודשים עד 3 שנים. מזמינים אתכם לזמן חיבור בין הורה לילד והנאה צרופה. פעם בשבוע, חצי שעה, בליווי ובהנחיה מקצועית.

התעמלות לגילאי גן

במסגרת החוג הילדים יתנסו בתרגול על מכשירים (טרמפולינה, קורות, מקבילים), גמישות, כוח. מיועד לילדים מגיל 4.5.

להרשמה
לחוגים
לחצו כאן



הגיל הרך



עמותת הספורט

המרכז להתעמלות שער הנגב

המרכז להתעמלות בשער הנגב מציע תחומי פעילות שונים: טרמפולינות, אקרובטיקה, פעילות על מכשירים, תחרויות ומופעי ראווה.

במסגרת החוג הילדים מתנסים בהתעמלות קרקע, מיקוד בלימוד יסודות וטכניקות באקרובטיקה, כוריאוגרפיה, פיתוח גמישות, כוח, זריזות וכושר גופני. מתקן האימון המשוכלל שלנו מציע מגוון מכשירים ואפשרויות: טבעות, מקבילים, משטח קפיצי, פס אקרובטיקה, קורות טרמפולינות ועוד.

במסגרת ענף ההתעמלות ישנם חוגי בסיס, חוגים לגיל הרך וכן נבחרות ייצוגיות המגיעות להישגים ברמה הבינלאומית.

פעילות מגוונת: טרמפולינות, אקרובטיקה, מכשירים, תחרויות ומופעי ראווה. שיעורים בהתעמלות קרקע, יסודות וטכניקות באקרובטיקה, פיתוח גמישות, כוח, זריזות וכושר גופני.

חוגי אתלטיקה לכיתות א-ו

בחוג הילדים יתנסו בתרגילים שונים ובמגוון אפשרויות מוטוריות דרך משחקים וילמדו טכניקות בסיסיות כגון: זריזות, משוכות, מכשולים ועוד.

נבחרת אתלטיקה תחרותית

נבחרת לכיתות ז-ט אשר תתחרה במסגרת תחרויות אתלטיקה במקצועות: ריצות קצרות, בינוניות וארוכות, קפיצה לגובה, קפיצה לרוחק, זריקות (דיסקוס וכדור ברזל)



ילדים ונוער

להרשמה
לחוגים
לחצו כאן



אומניות לחימה

חוג קראטה לכיתות א'-יב'

חוג אשר חושף את הילדים ליסודות הקראטה, עוזר לשיווי משקל, קואורדינציה ומקנה להם את היכולת להגן על עצמם ולהקריין ביטחון.

ג'ודו לכיתות א'-ה'

האימונים מלאים באתגרים קטנים וגדולים, לחיזוק השרירים, הקואורדינציה ועוד, תוך כדי שימת דגש על ערכים כמו כבוד וחברות. הג'ודו נותן לילדים שלכם כלים לחיים!

ג'יו-ג'יטסו ו-MMA לכיתות ז'-יב'

בחוג נלמד כיצד להשתמש בטכניקה, תזמון ומינוף הגוף כדי להתגבר על יריב חזק או גדול יותר. ג'ו ג'יטסו הפך לאחת האומנות הלחימה הפופולרית והמשפיעה בעולם. MMA הוא ספורט לחימה מודרני המשלב אלמנטים של ג'יו-ג'יטסו ברזילאי, היאבקות, ג'ודו, קיקבוקסינג ואיגרוף.



להרשמה
לחוגים
לחצו כאן

ילדים ונוער

קבוצות תחרותיות

קבוצות המשחקות במסגרת איגוד הכדורסל:

- קט סל ב' - מיועד לכיתות ה'
- ילדים ב' - מיועד לכיתות ו' - ז'



כדורעף

חוגי כדורעף לכיתות ד'-ו'

במסגרת הפעילות יוקנו יסודות המשחק תוך פיתוח יכולות חברתיות, קבוצתיות וספורטיביות. לחוג יתרונות רבים ביניהם פיתוח הכושר הגופני, עבודה בקבוצה מול שחקני קבוצה יריבה ולימוד חוקי התחרות והתחרותיות, החוג מיועד לבנים ובנות.

ליגות כדורעף לכיתות ז'-יב'

קבוצות ליגה לבנות ולבנים אשר יתחרו בטורנירים מחוזיים וארציים.



טניס

חוגי טניס לגילאי גן-יב'

בחוג יקבלו הילדים עיצוב בסיס אתלטי רחב תוך קריצה ברורה לעולם הטניס עם ציוד עזר מותאם. תוכלו לראות שיפור ניכר בתחום המוטוריקה העדינה והגסה, זריזות וקואורדינציה.



כדורגל

חוגי כדורגל לכיתות א'-ו'

חוג כדורגל במסגרתו ילמדו הילדים את יסודות ומיומנויות הענף, פיתוח העבודה בקבוצה, פיתוח יכולת אישית והכנת המשתתפים למשחקים. יינתן דגש לחינוך לערכים במשחק הקבוצתי, יחס אישי וחם, כדורגל הוגן ובאווירה נעימה. במהלך השנה יתקיימו משחקי ידידות, טורנירים וליגה אזורית. האימונים יתקיימו בקרית החינוך וביישובי המועצה.

כדורגל בנות

כיתות ג-ד - ישתלבו במשחקי ידידות אזוריים. כיתות ה-ז - ישחקו בליגה אזורית.

קבוצות תחרותיות

קבוצות לילדים נבחרים המשחקות במסגרת ההתאחדות לכדורגל:

- טרום ב' מיועדת לשנתון 2016
- טרום א' מיועדת לשנתון 2015
- ילדים ב' מיועדת לשנתון 2013
- ילדים א' מיועדת לשנתון 2012



כדורסל

חוגי כדורסל לכיתות א'-ו'

במסגרת הפעילות, יוקנו יסודות משחק הכדורסל, יודגש שיפור היכולת האישית והקבוצתית, שיפור הכושר הגופני והשתתפות במשחקי ידידות וטורנירים.



לא טוצרים, עד שכולם חוזרים!



האולפן למחול



שיטור בלט לגיל הרך מחול יצירתי

השיעור מיועד לילדים/ות מגיל 4-6 ומתקיים פעם בשבוע. השיעור כולל עבודה על מוזיקליות, קואורדינציה, יציבה דרך עולם הדימויים והמשחקים. היכרות עם שפת המחול של הבלט הקלאסי

שיטורי רפרטואר

היכרות עם רפרטואר מהווה דרך להבנה והטמעה של שפות המחול, כמו גם תפיסות שונות של הגוף והתנועה. בשיעורים אלו התלמידים מתנסים בלמידת קטעי רפרטואר של להקות מחול ויוצרים מובילים בארץ ובעולם.

שיטורי קומפוזיציה

לימוד כוריאוגרפיה מועבר במסגרת אחד מהמקצועות המעשיים בתהליך בגרות במחול. לימוד כוריאוגרפיה כולל שלושה נושאים: אימפרוביזציה, קומפוזיציה וביקורת. העיסוק באימפרוביזציה נועד להפגיש את התלמיד עם עצמו, כדי שיפתח את קולו האישי. לימוד הקומפוזיציה מורכב מאמנות הרכבת החומרים וארגונם זה עם זה בסדר רציף והגיוני. הביקורת תכליתה לפתח מודעות, לנתח, לפרש, להבחין ולהעריך יצירה בשלבי התהוותה עד להשלמתה.

שיטורי היפ הופ

לסגנון הריקוד היפ הופ אין חוקים מוגדרים. הוא מחייה, צבעוני ופורץ גבולות ובכך מאפשר לכל אחת ואחד להביא את עצמו לידי ביטוי בגוון הייחודיים לה/לו בשיעור רוכשים הרבה ידע וסגנונות, מגיעים להישגים חדשים גם אם יש ניסיון וגם אין, אנחנו בתהליך יחד.



להרשמה
לחוגים
לחצו כאן



ילדים ונוער





קונסרבטוריון

כלי הקשה

יסודות הקצב וההקשה, לימוד תופים, מרימבה, קסילופון, קחון, בונגוס ועוד... חוויה קצבית, חיבור לעולמות מוזיקליים מגוונים ופיתוח דיוק ותזמון.

כלי קשת

שיעורים במגוון של כלי קשת: כינור, ויולה, צ'לו וקונטרבס. משפחת כלים עם נשמה תזמורתית ובעלת אפשרויות עצומות של נגינה בכל הסגנונות. למידה בדגש על טכניקה, רגש, ויצירת צליל אישי. והשתתפות בהרכבים, תזמורות וליווי.

כלי מיתר

לימוד נגינה על מגוון של כלי מיתר: גיטרה קלאסית, גיטרה חשמלית וגיטרה בס התנסות בנגינת סגנונות שונים.

פסנתר

לימוד פסנתר קלאסי וג'אז, ופופ-רוק – פיתוח קריאה, ליווי, הלחנה ונגינה סולנית.

פיתוח קול

לימוד הפקה קולית נכונה והגשת שירים ויצירות בסגנונות המוזיקה השונים

תיאוריה

הכרת יסודות המוזיקה על מרכיביה; פיתוח שמיעה, סולמות, מרווחים, הרמוניה, קצב ועוד. הכרת רפרטואר יצירות בסגנונות ובתקופות שונות. תלמידי הקונסרבטוריון יתחלקו ע"פ גילם ורמתם.

מקהלות ייצוגיות

מקהלה צעירה (כיתות ב'-ו') ומקהלה בוגרת (ז'-יב'), שרים במגוון סגנונות ושפות שונות, רפרטואר מגוון ומעניין

תוכנית מצויינות במוזיקה

תוכנית המשך לתלמידי פרוייקט ביה"ס מגן העולים לכיתה ה', שיעור פרטני / או זוגי על הכלי עליו למדו לנגן, שעתיים תזמורת בשבוע, שיעור תאוריה ומקהלה.

להרשמה
לחוגים
לחצו כאן



ילדים ונוער

מדע וחדשנות



מייקרים - א'-ג'

איך עובדת מדפסת תלת מימד? איך לבנות גשר נפתח? איך פועל פריסקופ? הקפיץ של מי קופץ הכי רחוק? איך לבנות לבד יד רובוטית? באמצעות שימוש בחומרים מחיי היומיום ודרך משחק, תחרות, חקר ויצירה, נלמד לבנות מכונות, לפתור אתגרים מדעיים באופן כיפי ויצירתי.

החוג מפתח חשיבה ומיומנויות חקר, ומלמד שימוש בחומרים וכלי עבודה ויכולות של מוטוריקה עדינה. העבודה היא אישית וקבוצתית כאחד.

מייקרים - "מהנדסי העתיד" - ד'-ו'

תוכנית המכששים "מהנדסי העתיד", תחשוף את משתתפי החוג לתכני ההנדסה והייטק השונים: תכנות, אלקטרוניקה, בקרה, אוטומציה ופיתוח מוצרים.

מטרת התוכנית - לעורר סקרנות בתחומי המדע והטכנולוגיה ולתת כלים פרקטיים להשתלבות עתידית בעולמות ההנדסה והייטק תוך כדי התנסות ממשית בפיתוח מוצר יזמי-טכנולוגי.

תוך עידוד חשיבה יזמית (בחירת בעיה טכנולוגית ותכנון פתרון כולל ביצוע) הילדים ילמדו ויתנסו בתחומי החשמל והאלקטרוניקה, תכנות, רובוטיקה ותלת מימד.

להרשמה
לחוגים
לחצו כאן

רובוטיקה - נבחרת FLL - ד'-ט'

משתתפי החוג לוקחים חלק בנבחרת ה-FLL אשר משתתפת בתוכנית הארצית של FIRST בשילוב הטכניון ולאורך השנה במבצעים עבודת חקר ותכנות רובוטים בהתאם למשימה השנתית שמתקבלת מ-FIRST כאשר אירוע השיא השנתי הינה התחרות הארצית בה משתתפת הנבחרת.

FIRST LEGO League חושפת ילדים למדע, טכנולוגיה, הנדסה ומתמטיקה באמצעות למידה מעשית, מהנה, ומרגשת. המשתתפים צוברים ניסיון בפתרון בעיות בעולם האמיתי באמצעות תוכנית רובוטיקה עולמית, המסייעת לתלמידים ולמורים של ימינו לבנות עתיד טוב יותר יחד.

התוכנית מעניקה השראה לבני נוער להתנסות ולהגדיל את כישורי החשיבה, התכנות והעיצוב החשובים שלהם. אך מעל לכל, התכנית מקנה למשתתפים בה ערכים חברתיים חשובים כגון עבודת צוות, שיתוף פעולה ומעורבות בקהילה.

תכנות ויישומי מחשב א'-ג'

בחוג ירכשו התלמידים מיומנויות תכנות בסיסיות שיעוררו בהם סקרנות למקצועות הטכנולוגיה: תכנות משחקי מחשב וסרטוני אנימציה באמצעות סקראץ, עיצוב גרפי בתוכנת קאנבה, שימוש בבניה מלאכותית בעיצוב ושליטה ביישומי מחשב שונים. במפגשים השבועיים ילמדו התלמידים נושאים שונים בתכנות תוך משחק והנאה.



ילדים ונוער

מדע וחדשנות



תכנות סקראץ' ד'-ו':

בחוג התלמידים יכירו יסודות חשובים בעולם התכנות המדמים את שיטת החשיבה של המהנדסים הבוגרים. התלמידים ירכשו ילמדו ויתרגלו מושגים כמו: אלגוריתמיקה, לולאות, פקודות, פונקציה, חיישנים מפעילים ועוד.

הנושאים יחברו לנושאי תוכן שונים כמו מתמטיקה אנגלית ואף נושאים ערכיים. התלמידים יתרגלו בסביבה מונחית פרויקטים לשם הפנמת החומר והנאה.

מבוכים ודרקונים ב'-ו':

חוג מבוכים ודרקונים הוא חוג פנטזיה מרגש ומהנה במיוחד. החוג משלב משחק דמיון מודרך עם פיתוח מיומנויות חברתיות, יצירתיות וחשיבה ביקורתית. במהלך השנה הילדים ישחקו בעולם דמיוני מקביל. כל ילד בוחר לעצמו דמות ייחודית לגלם, וממכשג ולמכשג לומד הילד את הדמות, מתעמק בה ומפתח אותה. לכל דמות ישנם קווי אופי שונים, יכולות מעניינות ומיומנויות שאותם ממשים הילדים בעולם המשחק שלנו.

בעזרת המדריכים הילדים מתנהלים בעולם בין הרפתקאות מגוונות, מתמודדים עם אתגרים שונים ומגוונים, אתגרים בהם זוכים להתנסות בסביבה דמיונית בטוחה. במצבים שיפגשו בעתיד בחיים הבוגרים לדוגמא: כמו מקח עם סוחר ממולח.

החוג נוגע באספקטים של מחנאות, מסחר, פוליטיקה, אסטרטגיה, לחימה ודרמה ומלמד גם עבודת צוות ופיתוח מנהיגות. החוג מתקיים בשטח פתוח וכולל לבוש, איפור ואביזרים בהתאם לאופי הדמות.

חוג קומיקס לכיתות ד'-ו':

חוג קומיקס חוויתי בו הילדים ילמדו את יסודות יצירת הקומיקס, פיתוח סיפור ותרגום וזיואלי שלו, עיצוב דמויות ועולמות, פנטסטים וריאליסטים. המטרה של החוג מעבר להעשרה היא גם לדעת לספר את הסיפור האישי של כל ילד וילדה לצד פיתוח הדמיון והמחשה שלו. לדעת לצייר זה זה קסם, ולדעת לצייר ולספר סיפור זה קסם מופלא.

קורס יסודות האנימציה לכיתות ד'-ט':

חוג יסודות האנימציה, מטרת הקורס לתת את הכלים הבסיסיים של אנימציה קלאסית, רישום, סטוריבורד עקרונות האנימציה ועיצובי דמויות. מעבר ללמידה של הטכניקה התלמידים יפתחו סיפורים בכתב אותם יתרגמו לסיפורים ויזאלים, אותם הם יתורגמו לסרטים קצרים. נצפה בדוגמאות לסרטים, נחקור מבע קולנועי באנימציה ועיצובי דמויות שונים.

חוג מדעי הצמח (הידרופוניקה) א'-ג' - ד'-ו'

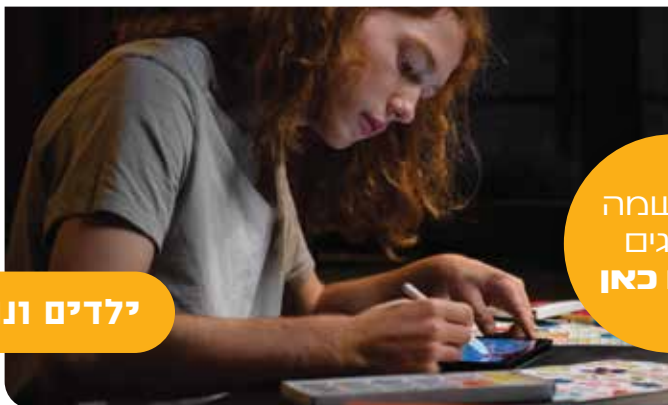
פותחים דלת לעולם המופלא של המדע – בהובלת ורד צדיק-טל, מורה למדעי עולם הצמחייה. החוג מיועד לילדים סקרנים שאוהבים לחקור, לגלות וללמוד מתוך התנסות חווייתית. במהלך המפגשים, נצלול לעולמם המרתק של הצמחים ונעסוק בנושאים מגוונים כגון:

- תהליכי גידול במערכות הידרופוניות לעומת גידול מסורתי באדמה
- היכרות מעמיקה עם עולם הצומח
- הקמה של גינות במערכות גידול מתקדמות

כל מפגש יוקדש לנושא מדעי ייחודי, ויתקיים באמצעות ניסוי מעשי, פעילות יצירתית, עבודה קבוצתית וחקר אישי.

הילדים יצאו מהחוג עם:

- ידע בסיסי מעולם המדע והצומח
- מיומנויות חקר וחשיבה סקרנית
- ביטחון בשאלת שאלות ובמצאת פתרונות
- אהבה גדולה לעולם הצמחים והמדע



להרשמה
לחוגים
לחצו כאן

ילדים ונוער



מדע וחדשנות



קורס פיתוח משחקי קופסא ד'ו' (16 מפגשים)

קורס פיתוח משחקי קופסא הינו קורס מעשי בפיתוח משחקי קופסא פיזיים המאפשר למשתתפים לתרגל ולפתח כישורים חיוניים וכישורי חשיבה. איך להגדיר הצלחה? מה ההבדל בין אסטרטגיה לטקטיקה? איך להתמודד ביצירתיות עם אילוצים? כיצד לפתור בעיות מורכבות? כל אלו ועוד מהווים את הבסיס לפיתוח משחקים ואת הבסיס להישרדות בעולם של שינויים אליו התלמידים שלנו גדלים.

במסגרת הקורס נלמד, הלכה למעשה, את יסודות עיצוב המשחק, תוך כדי בניה של משחקים, כבר מהשיעור הראשון. נעסוק בכתיבת חוקים, מכניקות ותנאי ניצחון, בניית תמה ועולם למשחק, איזון וכלכלת משחק. כמו כן, נשחק וננתח משחקים, נבין כיצד הם עובדים ונשתמש במכניקות שאהבנו ליצירת משחקים חדשים.

קורס רחפנים ד'ו' (12 מפגשים)

כלי הטיס מרובי הלהבים, הם ללא ספק אחת ההמצאות הגדולות של המאה ה-21. כיום, נמצאים במרחב האווירי העולמי, אלפי רחפנים בכל עת והם הופכים להיות חלק בלתי נפרד מחיינו. בקורס יתנסו הילדים בבניית רחפן, הכרת מכלוליו והטסתו.

הקורס משלב קשת רחבה של תחומי חוויה ולמידה: חשמל, אלקטרוניקה ומעגלים מודפסים - בנייה של מעגל חשמלי מורכב הכולל רכיבי אלקטרוניקה ומעגל משולב, הלחמות של בקרים וחיבור מנועים. כמו כן ילמדו בנייה, קריאת תכנית, חומרים מיוחדים, תכנות, בקרת מחשבים - תכנות מחשב טיסה באמצעות תוכנה יחודית, לימוד נושאי הנדסה, אוירודינמיקה וחוזק ומבנה ועוד. במסגרת הקורס הילדים יבצעו טיסת ניסוי של הרחפן ואימוני סימולטור.

קורס טיסנאות ד'ו' (12 מפגשים)

האחים רייט היו הראשונים להוכיח את עליונות הבינה על כוחות הטבע והביאו תוך כמה עשורים בלבד, לעידן של מטוסי סילון על קוליים ומעבורות חלל. עולם זה של כלי טיס הוא מעניינו של חוג הטיסנאות. בחוג נחשפים המשתתפים לעקרונות פיסיקליים רבים המפעילים כל טיס שונים אגב בניית כלי הטיס עצמם. החוג מפתח ידע פיסיקלי רב בצד יכולות בנייה, הכרות עם עולם חומרים נרחב, קריאת שרטוטים, עקרונות הטסה ועוד. מהמושגים שיילמדו - פלואידים, זרימה, ברנולי, חוקי ניוטון, ונטיורי, עילוי, סחב, חוזק מבנים.

הכשרת AI בשיתוף GOOGLE והמרכז לחינוך סייבר - כיתות ד'ו'

- תכנית חדשנית להכשרת תלמידים לתחום ה AI (בינה מלאכותית).
- הקורס באורך שבעה מפגשים, במסגרתו תינתן לילדים הזדמנות להיכרות מעמיקה עם טכנולוגיות מתקדמות.
- במהלך הקורס יפתחו הילדים אוריינות AI: זיהוי AI, שימוש לשיפור יכולות, כיצד להשתמש באופן אקטיבי ואחראי ועוד.

חוג מדענים צעירים - ג'ד' / ה'ו'

בואו לצאת למסע חווייתי בעולם המדע, הטכנולוגיה והדמיון! בחוג נחקור תופעות מרתקות בפיזיקה, כימיה, ביולוגיה ואסטרונומיה, נבצע ניסויים, נבנה דגמים, נפתח רובוטים, ניצור מיצגי אור, נגלה מה מניע את העולם ונצא אפילו למסע בין כוכבים. הפעילות משלבת למידה חווייתית, עבודת צוות, חשיבה יצירתית ופתרון בעיות - הכל באווירה מהנה וסקרנית שמעצימה את הביטחון העצמי ותחושת המסוגלות של הילדים. החוג מתאים לילדים שאוהבים לגלות, לשאול ולנסות - ולהבין איך העולם פועל, דרך התנסות אמיתית

להרשמה
לחוגים
לחצו כאן



ילדים ונוער



חוגי סיירות

חוגי הסיירות של קק"ל

חוגי הסיירות של קק"ל מציעים לילדים ולנוער חיבור ישיר לטבע דרך טיולים, ניווט, לינה בשטח ובישול מדורה. הפעילות משלבת מפגשים שבועיים, טיולי סופ"ש ומחנות עונתיים, ומפתחת מיומנויות שטח, מנהיגות, אחריות וערכי שמירה על הסביבה. החניכים לומדים להכיר את הארץ, להתחבר לקהילה ולפתח חוסן אישי וחברתי.



להרשמה
לחוגים
לחצו כאן



ילדים ונוער

תיאטרון

תיאטרון לילדים בכיתות א'-ו'

פיתוח כישורי במה באופן יצירתי ומהנה בהנחה מקצועית של שחקנים, במאים ויוצרים מעולם התיאטרון.

במהלך השנה מצפות לילדים סדנאות אמן אורח חווייתיות מתחומי אומנויות הבמה, קוד הנחה קבועה

להצגות הרפרטואר של התיאטרון והזמנה לצפייה בהצגות חדשות.

החוג מקנה ביטחון עצמי, יכולת ביטוי, יצירתיות וחופש לפעול במרחב.

תיאטרון "הברוד"

חוג תיאטרון לנוער המציע הכירות מקצועית עם עולם התיאטרון. החוג מקבל לשורותיו משתתפים חדשים בהובלתה של הבמאית גל פלג.



קורס עבודה בעץ

היכרות עם עולם העץ, עבודה עם כלים מסורתיים ומודרניים, פיתוח דיוק ויצירת פריטי אמנות ייחודיים מעץ.

**הודעה על חוגי ילדים ונוער
יתפרסמו בנפרד!**



להרשמה
לחוגים
לחצו כאן



18+

קורס מלאכות רכות

עולם קסום של טקסטיל ומלאכת יד: תפירה, רקמה, סריגה, מקרמה ועוד. נלמד טכניקות מסורתיות עם טאץ' מודרני, ניצור פריטים שימושיים ודקורטיביים, ונהנה מחווית עבודה חמה ומחברת.

ביתמלאכה



קורסים למבוגרים

ביתמלאכה שער הנגב הוא מרחב יצירה קהילתי-חינוכי המשלב חווית "למידה דרך הידיים" בתחומי מלאכה מגוונים. המרחב מהווה אי של שקט, יצירה ביטוי עצמי וחוסן.

קורס קרמיקה COMBO – בוקר

היכרות עם עולם החומר בשעות הבוקר השקטות. בקורס נלמד טכניקות בסיסיות בעבודת יד ואובניים, עיצוב ופיסול, זיגוג ושריפה. מתאים למתחילים ולחובבי יצירה שרוצים לפתוח את היום ברוגע ובהשראה.

קורס קרמיקה COMBO – ערב

שילוב מנצח של טכניקות ידניות ועבודה באובניים, המאפשר חווית יצירה מגוונת ועשירה. במהלך המכששים תתנסו גם בפיסול, גם בכלי שימושי וגם בעבודות אמנות חופשיות. מתאים לכל הרמות – בערבים נינוחים אחרי יום העבודה.

קורס רישום וציור

מסע יצירתי אל יסודות הרישום והציור – קומפוזיציה, פרספקטיבה, תאורה, צבע וטקסטורה. תרגול מגוון בעפרונות, כחם, צבעי מים ואקריליק. מתאים למתחילים ולבעלי ניסיון המעוניינים לפתח שפה אמנותית אישית.



לא טוצרים, עד שכולם חוזרים!

קראטה

בניית יציבה נכונה, בפיתוח היכולת לנוע בחופשיות ובשלווה ובהעצמת היכולות האישיות בעזרת השותפים לאימון. הקבוצה מתאימה למתאמנים בכל גיל ומין ולא נדרש ניסיון קודם

להרשמה
לחוגים
לחצו כאן



כדורשת נשים

משחק הכדורשת הוא משחק כדור קבוצתי, הדומה למשחק הכדורעף. בכדורשת יש לתפוס את הכדור טרם מסירתו או העברתו אל מעבר לרשת. משחק מגבש.

ג'יו ג'יטסו למבוגרים

נלמד כיצד להשתמש בטכניקה, תזמון ומינוף הגוף כדי להתגבר על יריב חזק או גדול יותר. ג'ו ג'יטסו הפך לאחת האומנות הלחימה הפופולרית והמשפיעה בעולם.



18+

קורסים למבוגרים

18+

להקת מחול לריקודי עם "הורה שמש"

קבוצה רב גילאית של אנשים רוקדים. הלהקה מופיעה בארץ ובחו"ל. חזרות מתקיימות אחת לשבוע. מתאים למי שאוהב לרקוד ולהופיע, מגיל 20 ומעלה.

ליגת כדורעף בוגרים בוגרות

קבוצות ליגה תחרותיות המשחקות במסגרת איגוד הכדורעף בליגה לאומית. מיועד למקצוענים בלבד.

ליגת כדורסל בוגרים

קבוצת ליגה תחרותית המשחקת במסגרת איגוד הכדורסל בליגה ב'. מיועד למקצוענים בלבד.

ליגת כדורגל ותיקים

קבוצת כדורגל המשחקת במסגרת ליגת ותיקים, מיועד לגילאי 32+.

טניס בוגרים

מסגרת אימוני טניס לכל הרמות - מאלו שלא החזיקו מחבט לעולם ועד לרמת מתקדמים. טכניקה, טקטיקה וכושר גופני. קבוצות קטנות, חיוכים גדולים. מיועד. לגילאי 18+.



לא טוצרים, עד שכולם חוזרים!

שיעור בלט

שיעור בלט למבוגרים מציג היכרות עם טכניקת הבלט בדרך פתוחה, נגישה ומכילה, המתחשבת בגוף המבוגר ומעודדת חיבור אישי אל היכולות הפיזיות הקיימות. דרך תרגילים מדויקים ואיטיים יותר, מתפתחת תחושת מודעות עמוקה לגוף ולגבולותיו, תוך טיפוח יכולות תנועה, גמישות ויציבה. דגש מיוחד מושם על חיזוק המרכז (core), המהווה בסיס ליציבות, שליטה וביטחון בתנועה, ומאפשר התפתחות הדרגתית מתוך הקשבה והתבוננות. השיעור מתאים לכל רמות הניסיון, ויוצר מרחב תומך שבו כל משתתף יכול לחקור, להתחזק ולהתבטא בתנועה.

האנסמבל הקולי של הקונסרבטוריון

להקה ווקאלית רב גילית. מקום ליצירה משותפת, ביטוי עצמי, שיפור יכולות השירה והשמיעה המוזיקלית. הלהקה נפגשת לחזרה אחת לשבוע ומופיעה בקהילה. מתאים למי שאוהב לשיר ולהופיע. מגיל 20 שיעורי נגינה ושירה טובי המורים שלנו מחכים לכם שתרשמו ללימודי כלי. מחליל ועד פסנתר, מגיטרה ועד קלרינט. כל סוגי הכלים (כמעט) מונחים על ידי המורים הנהדרים של הקונסרבטוריון.

מתחברים

פרויקט מוזיקלי לקהילת הנגנים הבוגרים מתחברים הוא פרויקט קהילתי ייחודי שמזמין נגנים חובבים ובוגרים לחזור לנגן, או להמשיך להתפתח מוזיקלית – לא לבד, אלא יחד. בין אם ניגנתם בילדות, בשירות הצבאי או סתם מתוך תשוקה לאורך השנים – זה המקום להחיות את הכלי שלכם, להתחבר לאנשים חדשים, ולהיות חלק מהרכב או להקה שמנגנים בשביל הנשמה, מנגנים ותיקים ועד "חוזרים לנגן" – ובכל כלי נגינה: שיבוץ להרכבים מוסיקליים לפי רמה, סגנון וכלי נגינה, ליווי מקצועי של מנחים ומעבדים מוזיקליים והופעות בקהילה ובאירועים.

להרשמה
לחוגים
לחצו כאן



לשירותכם:
אולפן הקלטות קהילתי
ע"ש בועז גרימן



קורסים למבוגרים

18+

"לרקוד ויותר"

קבוצת ריקוד חופשי לנשים +60

הקבוצה נפגשת אחת לשבוע למשך שעה. המפגש מתחיל בחימום אישי והדרגתי, ממשיך בהזמנות לתשומת לב ועבודה עם נושאים תנועתיים שונים, זמני ריקוד חופשי לבד וביחד, בקצבים שונים. כל מפגש מסתיים בהרפיה ואיסוף מילולי קצר. אין צורך בניסיון קודם או כישרון.

חסע בתנועה

הקבוצה נפגשת אחת לשבוע למשך שעה. המפגש מתחיל בחימום אישי והדרגתי, ממשיך בהזמנות לתשומת לב ועבודה עם נושאים תנועתיים שונים, זמני ריקוד חופשי לבד וביחד, בקצבים שונים. כל מפגש מסתיים בהרפיה ואיסוף מילולי קצר. אין צורך בניסיון קודם או כישרון.

שיעור היפ הופ

בסגנון הריקוד היפ הופ אין חוקים מוגדרים. הוא מחייה, צבעוני ופורץ גבולות ובכך מאפשר לכל אחת ואחד להביא את עצמו לידי ביטוי בגוון הייחודי לכל אחת ואחד. בשיעור רוכשים הרבה ידע וסגנונות, מגיעים להישגים חדשים גם אם יש ניסיון וגם אין, אנחנו בתהליך יחד.

18+





להרשמה
לחוגים
לחצו כאן

חוג לימוד שחייה - 10 מפגשים

פעמיים בשבוע למשך 10 מפגשים- הקניית הרגלי מים בברירת המסלולים מיועד לכיתות א- ג. אין התחייבות לקבל לקבוצות החוגים השנתיות בהמשך.

בבחרות תחרותיות

דולפין - מיועד לכיתות ג'-ו', טרום תחרותי, 3 אימונים בשבוע במים של 45 דקות + 2 אימונים יבשים של 30 דקות. תנאי קבלה - מבחני כניסה.

ברקודה - מיועד לכיתות ד'-ז', מספר האימונים השבועי בהתאם לתוכנית התחרויות של איגוד השחייה בישראל. תנאי קבלה - לפחות שנתיים כשחין בקבוצת דולפין, עמידה במינימום של אליפות הגילאים.

כריש - מיועד לכיתות ז'-יב', מספר האימונים השבועי בהתאם לתוכנית התחרויות של איגוד השחייה בישראל. תנאי קבלה- שחיין גמר אליפות גילאים, מינימום לאליפות נוער בהתאם לקריטריונים של איגוד השחייה בישראל.

לימוד ושיפור סגנון שחייה למבוגרים

פעם בשבוע במשך 45 דקות. החוג מתקיים במחזוריות שנתית של שלושה חודשים לכל מחזור (על פי דרישה).

שחיית מאסטרס

אימונים למבוגרים ברמה תחרותית, פעם בשבוע, בשעות הבוקר מוקדמות מאוד למשכימי קום (05:45) - נדרשת שליטה בשלושה סגנונות שחייה לפחות.

הידרו LIFE

חוג שחייה לילדי ביה"ס שער הנגב

החוג מיועד לתלמידי בתי הספר היסודיים של שער הנגב (כיתות ד'-ו'), מתקיים פעמיים בשבוע בתיאום עם מערכת השעות וההסעות של התלמידים - משך החוג 45 דקות. (מינימום לפתיחה: 10 נרשמים)

חוגי שחייה אחרי הצהריים

החוג מיועד לתלמידי כיתות א'-ו' ומעלה, מתקיים פעמיים בשבוע בברירת המסלולים הגדולה. משך החוג 45 דקות. מיועד לכל רמות השחייה כולל שחינים שמעוניינים לשפר את סגנון השחייה שלהם.

חוג שחייה לילדי הגן

חוג ייחודי בקבוצות קטנות (עד שישה ילדים בקבוצה) מיועד לילדי הגנים (גילאי 4 עד 6 חובה). החוג מתקיים פעם בשבוע למשך חצי שעה ותעשה חלוקה ע"פ רמות שחייה וגילאים.

החוג ייתקיים על פי חודשי מתחדש (בשבוע האחרון של כל חודש יודיע ההורה האם ילדו ממשיך בחוג - אין התחייבות לשעת הפעילות בחודש העוקב)

חוג שחייה בצהריים

החוג מיועד לפעוטות מגיל שלושה חודשים עד שלוש שנים ומתקיים פעם בשבוע. מזמינים אתכם לחצי שעה של הנאה צרופה בחיבור בין ההורה לילד במים בליווי והדרכה מקצועית.



טיולים

טיולים חד יומיים במגוון תחומים ומקומות, סיורים למוזיאונים ותערוכות, נסיעות להצגות.

קתדרה

האקדמיה לוותיקים מציעה הרצאות במגוון תחומים לאורך השנה.

חו"ל

טיולים מאורגנים לחו"ל.



60+

עמותת יחדיו

ותיקי שער הנגב

מועדון חברתי ומרכז היום לאזרח הוותיק אשר מספק מענה ומסגרת הן לאזרחים זכאי רווחה, והן לאזרחים וותיקים עצמאיים הלוקחים חלק בפעילויות בתחומי הספורט, התרבות הפנאי וההשכלה.

ספורט

התעמלות במים, חדר כושר, התעמלות בונה עצם, התעמלות כיסאות, פילאטיס, פלדנקרייז, יוגה, צ'יקונג.

אומנות

חוג קרמיקה, חוג ציור, מלאכת יד, גינון.

סדנאות העשרה וחוסן

מיינדפולנס, צילום, תיאטרון, לימודי שפה ועוד.

יחדיו בקהילה

מגוון חוגים אשר פועלים בתוך היישובים בכדי לתת מענה לכלל הוותיקים תושבי שער הנגב.

נופשונים

נופשונים של ארבעה ימים ברחבי הארץ הכוללים טיולים מאורגנים.



60+

הרשמה טלפונית לחוגים: 077-980-2266





לפרטים
ויצירת קשר
לחצו כאן

תוכניות של המרכז לשרות פסיכולוגי שער הנגב לשנת תשפ"ו

יחידה טיפולית

- טיפולים רגשיים לילדים, מתבגרים ומבוגרים במגוון שיטות טיפוליות.
- טיפול בטרומה עקב מצב ביטחוני
- טיפולים דיאדיים הורה ילד
- טיפול בהורות- הדרכות הורים
- טיפול באומנות, מוזיקה, בביבליותרפיה, פסיכודרמה וויסות חושי.
- קבוצות למיומנות חברתיות

יחידה להתפתחות הילד

- אבחונים התפתחותיים לילדים
- טיפולים התפתחותיים: קלינאית תקשורת, ריפוי בעיסוק, פיזיותרפיה
- טיפולים רגשיים לגיל הרך – פסיכולוגית התפתחותית.
- תכניות איתור ומניעה במערכות החינוך.

מרכז מיינדפולנס

- סדנאות מיינדפולנס לקהל הרחב ולמטפלים
- קבוצות לתרגול מיינדפולנס
- סדנאות חמל"ה ומיינדפולנס לצוותי חינוך
- תכניות מיינדפולנס לגנים ובתי ספר.
- הרצאות וערבי דהרמה

יחידה לאבחונים והוראה מותאמת

- אבחוני קשב וריכוז
- אבחונים דידקטיים ופסיכודידקטיים
- הוראה מותאמת פרטנית
- הדרכות הורים ומורים בנושא ADHD
- מוכנות לכיתה א'



השער לעולם של אפשרויות

לפרטים נוספים חייגו:
077-980-2266

