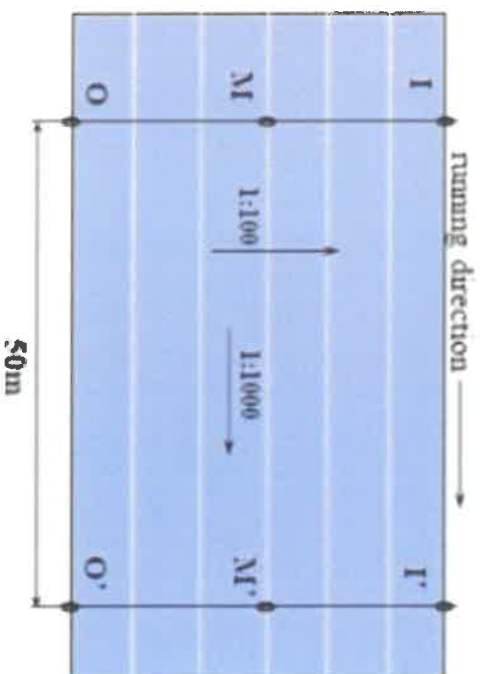




I – I' : inside of track (kerb line)
 M – M' : middle of track
 O – O' : outside of track

שיפועים מותרים במסלול אתלטיקה - שרטוט

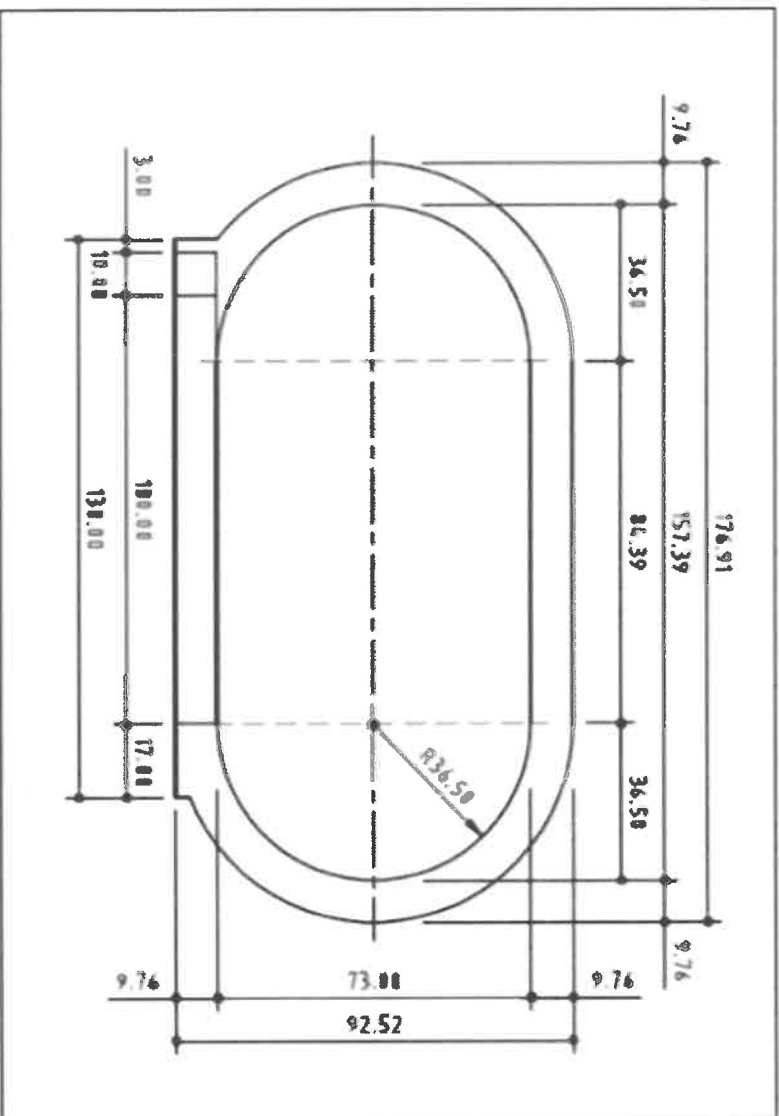
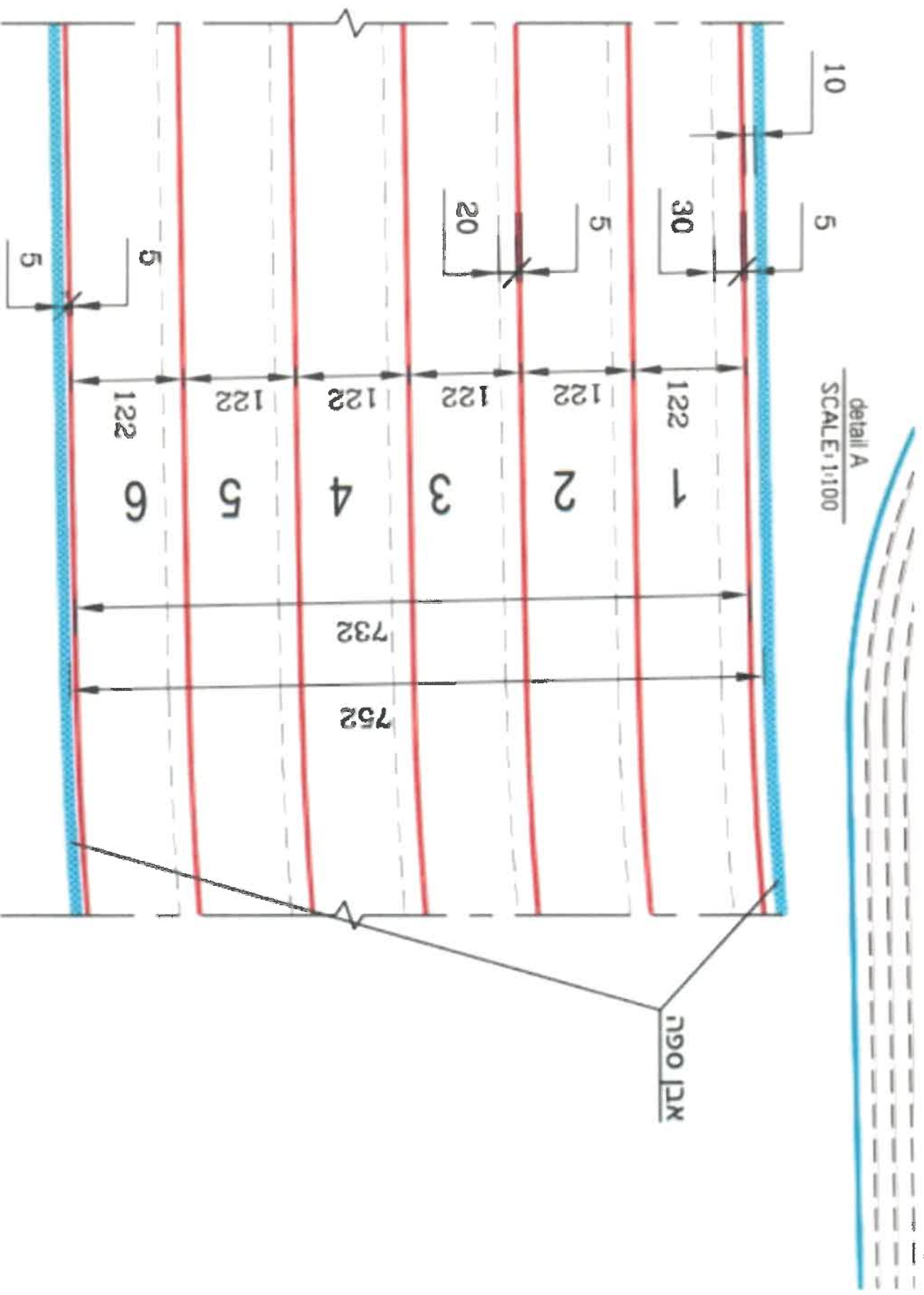


Figure 1.2.3a - Shape and dimensions of the 400m Standard Track (Radius 36.50m)
(Dimensions in m)

כ"ס 30" ח"א



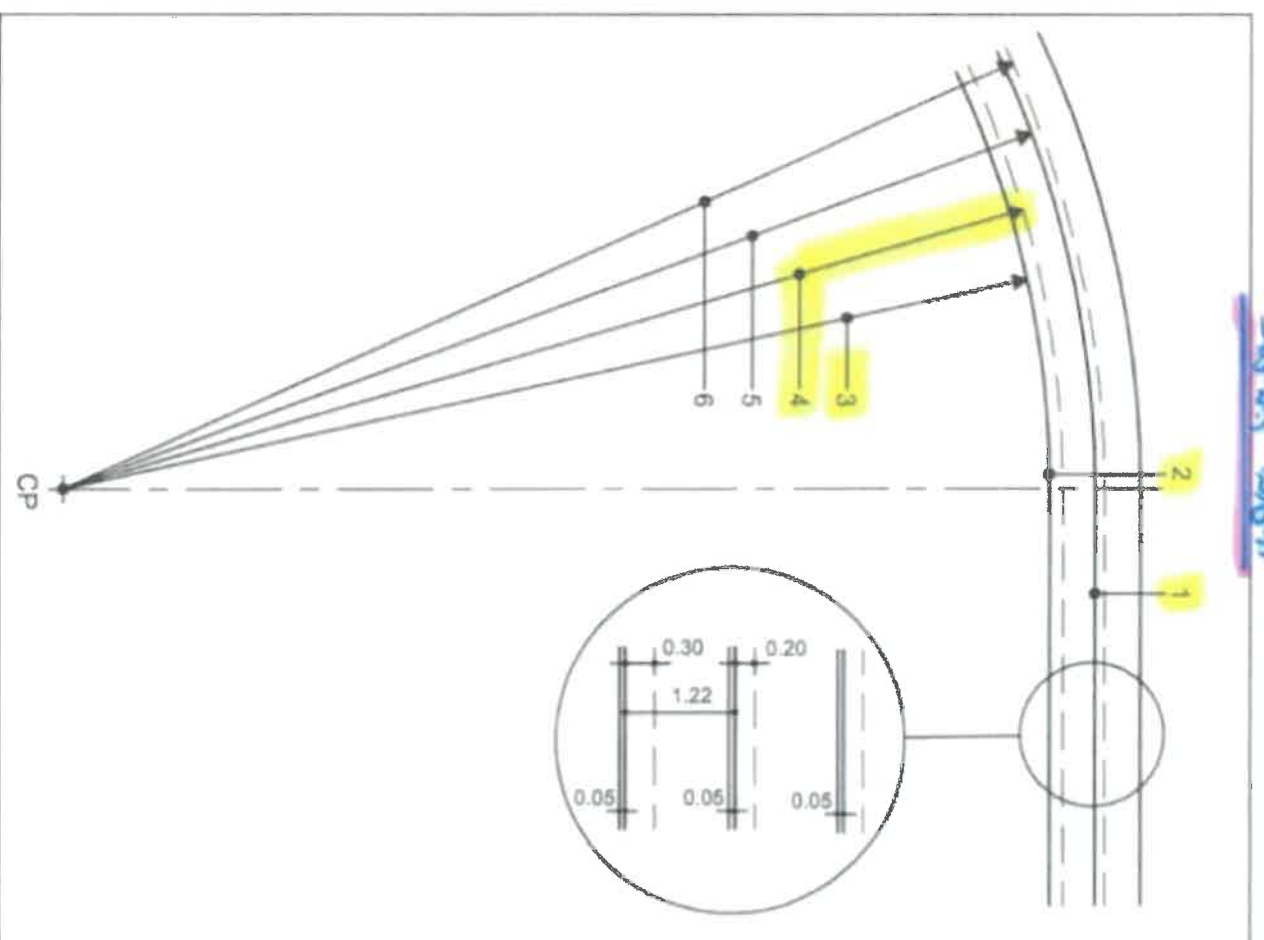


Figure 2.2.1b - Calculation of the track length of the 400m Standard Track (Dimensions in m)

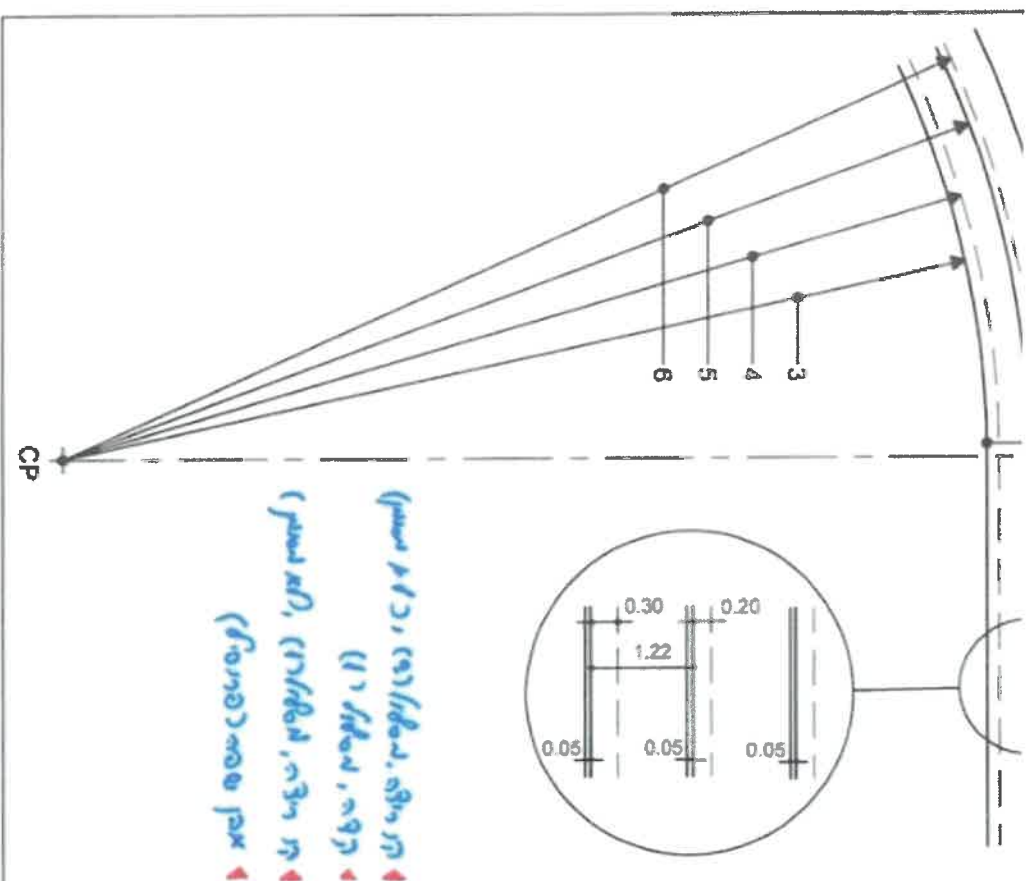


Figure 2.2.1.1b - Calculation of the track length of the 400m Standard Track (Dimensions in m)

- 1 Lane marking
- 2 Kerb
- 3 36.50m outside edge of kerb
- 4 36.80m running line lane 1
- 5 37.72m outside edge of lane marking
- 6 37.92m running line lane 2

Length of the 400m Standard Track

2 straights of 84.390m each

2 semicircle bends (running line) of 36.80m x π = 115.6106m each

Total

$$\begin{aligned}
 &= 168.7800\text{m} \\
 &= 231.2212\text{m} \\
 &= 400.0012\text{m}
 \end{aligned}$$

Handwritten notes in Hebrew:
 (הקו הירוק) - 1.22 מ' (רוחב מסלול)
 (הקו הכחול) - 0.05 מ' (רוחב מסלול)
 (הקו הירוק) - 0.20 מ' (רוחב מסלול)
 (הקו הכחול) - 0.30 מ' (רוחב מסלול)
 (הקו הירוק) - 0.05 מ' (רוחב מסלול)
 (הקו הכחול) - 0.05 מ' (רוחב מסלול)
 (הקו הירוק) - 0.20 מ' (רוחב מסלול)
 (הקו הכחול) - 0.30 מ' (רוחב מסלול)
 (הקו הירוק) - 0.05 מ' (רוחב מסלול)
 (הקו הכחול) - 0.05 מ' (רוחב מסלול)



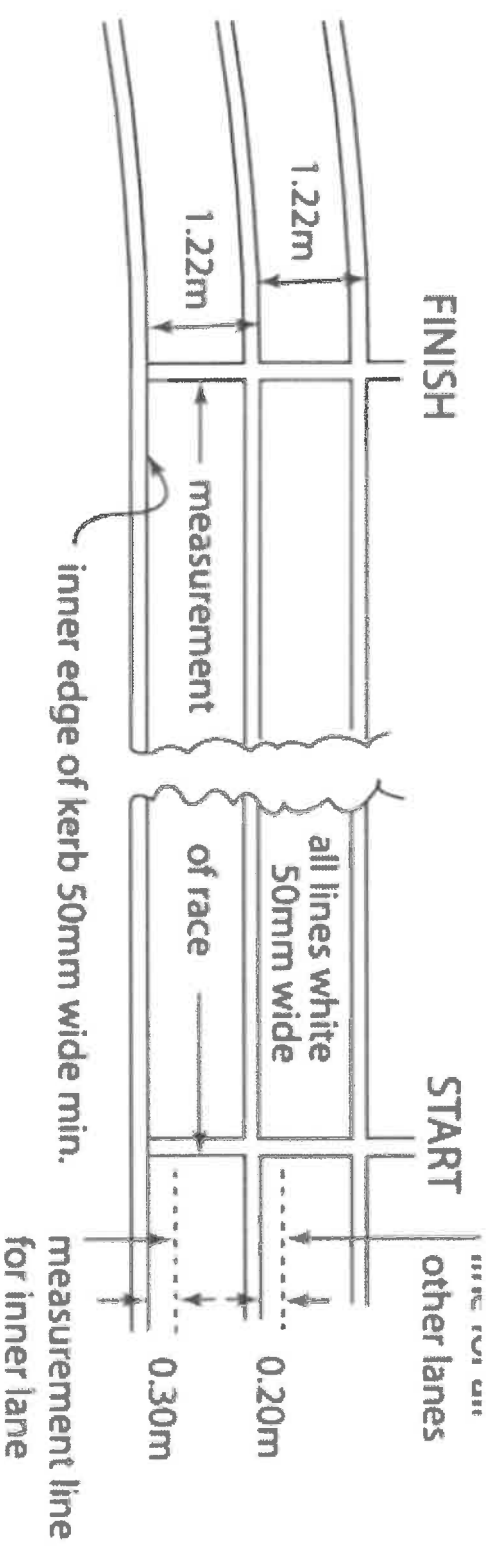


Figure 160 - Track measurements (infield view)