מועצה אזורית שער הנגב

הידרו Life
הבריאות שלך במרכז שלנו

שעות פעילות המרכז עד יוני 2027

המרכז פתוח ברצף החל משעה 7:00 עד 22:00 בימי השבוע,

ביום שישי מ-7:00 עד 16:00, ובימי שבת למנויים בלבד בשעות 9:00 עד 14:00.

שימו לב, הבריכות והסאונות ייסגרו 15 דקות לפני שעת סגירת המרכז

יום בשבוע	בריכת מסלולים	בריכה טיפולית פתוחה למנויים	חדר כושר
ראשון	07:00-09:00 11:00-21:45	07:00-10:00 12:30-13:30 18:00-21:45	07:00-22:00
שני	07:00-21:45	**19:00-21:45**	07:00-22:00
שלישי	07:00-21:45	07:00-10:00 12:30-13:30 18:00-21:45	07:00-22:00
רביעי	07:00-21:45	07:00-10:00 12:30-13:30 18:00-21:45	07:00-22:00
חמישי	07:00-21:45	07:00-21:45	07:00-22:00
שישי	07:00-15:45	07:00-15:45	07:00-16:00
שבת **למנויים בלבד**	09:00-14:00	09:00-14:00	09:00-14:00

- חלה חובת שימוש **במגבת** בכל פעילות בחדר כושר.
- בעלי שיער ארוך מחויבים בחבישת כובע בזמן שהותם במים.
- שימוש בלוקר באמצעות מטבע של **10** ₪

הבריכה הטיפולית:

- מיועדת לטיפולים, אנא הקפידו להישמע להוראות הצוות.
- חובה לשמור על השקט בזמן שמתקיימים טיפולים בבריכה.

הכניסה לילדים (עד גיל 18) תתאפשר בימים א'-ה' לאחר השעה 19:00 בלבד!
שישי לאחר השעה 13:00, שבת חופשי.

דרכי התקשרות:

אימייל: kabala@sapir.ac.il

וואטסאפ: 077-980-2497