

אם תתעלם – זה לא יעלה

אלימות בין בני זוג ובעיקר נגד נשים היא דפוס התנהגות תוקפני שלצערנו מתרחש בכל המגזרים והקבוצות בחברה בישראל וכולל בחובו פגיעות פיזיות, מיניות ופסיכולוגיות, איומים והפחדה, העלבה והפחתת ערך, שליטה כלכלית, מעקב ופיקוח אובססיבי.

ביום המאבק הבינלאומי באלימות כלפי נשים - אנו מזמינות את כולנו, גברים ונשים, לעצור לרגע ולשאול איש איש את עצמו " מה ביכולתי לעשות כדי לסייע בהפסקת מעגל הפגיעה " ?

25 בנובמבר הוא יום המאבק הבין-לאומי באלימות כלפי נשים, עפ"י החלטת עצרת הכללית של האו"ם בדצמבר 1999 ומטרותיו של יום זה לעורר מודעות לנושא, להגביר חקיקה, אכיפה של חוקים וענישה הולמת וכן לעודד נשים לפנות לעזרה.

על אף המודעות הציבורית הגוברת, לצערנו לא חולף כמעט יום ללא דיווחים על אלימות כלפי נשים. 1 מכל 7 נשים חיה בזוגיות אלימה. בשנת 2022 נרצחו 21 נשים. במדינת ישראל חיים מעל ל 600 אלף ילדים חשופים לאלימות. בעוד שההורים חיים בדינמיקה אלימה ועסוקים לא פעם בקונפליקט או בהישרדות, ילדיהם הופכים להיות לא פעם "שקופים". אנחנו צריכים לדעת שילדים תמיד יחוו את האלימות בין הוריהם בצורה טראומתית והיא תצרב בגופם ובנפשם למשך שנים ארוכות.

תופעת האלימות כלפי נשים ואלימות במשפחה - היא לא אי שם - היא יכולה להיות בבתיהם של הקרובים לנו, בני משפחה, חברים, שכנים, קולגות; היא העבירה הסמויה ביותר בעולם; יש בה דינמיקה של הכחשה והסתרה; היא מתרחשת בין קירות הבית, רחוק מעיניהם של אחרים וטיבה להישאר כסוד השמור היטב בתוך המשפחה. רוב הנוהגים באלימות במשפחה, מתפקדים בצורה תקינה במערכות אחרות בחייהם, בעבודה או בקשרים חברתיים, הם נראים סימפטיים ואהודים ע"י הסביבה. אישה שחווה אלימות בבית, יכולה להיות אסרטיבית ומצליחה במקום העבודה ומוערכת מאד בין סובביה, אך לחוש חוסר אונים, הקטנה והשפלה בביתה. דווקא משום כך, קיימת בושה רבה לפתוח את הסוד. גם הנשים וגם הגברים החיים בדינמיקה זוגית אלימה מרגישים מצוקה, אשמה, בדידות ותלות במערכת היחסים הפוגענית ולעיתים רבות הם לא מאמינים שאפשר לשנות את מצבם.

החיים בזוגיות אלימה אינם גזירת גורל! הם ניתנים לשינוי ולעצירה.

לצד זה, ידוע כי לצאת ממעגל האלימות כמעט בלתי אפשרי לבד ולכן חשוב לפנות ולקבל סיוע מתאים! המרכז לשלום המשפחה באגף לשירותים חברתיים בשער הנגב נותן מענה לכל התושבות והתושבים במועצה; ניתן לקבל במרכז יעוץ וליווי, טיפול פרטני וקבוצתי – לנשים, לגברים וגם לילדים חשופים לאלימות. הטיפול ניתן בדיסקרטיות ע"י עובדות ועובדים סוציאליים המומחים בתחום זה, במטרה לעזור לכל חברי המשפחה לצאת ממעגל האלימות, לקחת אחריות וללמוד להתמודד בדרכים יעילות ולא פוגעות.

כתושבי המועצה, יש לנו אחריות לעצור כל אלימות; יש לנו מחויבות לדבר בכבוד, להיות הוגנים, להקשיב ולהוות דוגמה לילדינו. יש לנו מחויבות לראות את הנורות האדומות מעבר לתריסים המוגפים ולנסות לאתר את הנשים, הגברים והילדים שחשופים לאלימות ולא לעצום עיניים. אל תשאירו אותם לבד. עודדו אותם לפנות ולקבל עזרה. זה לא הסיפור שלהם, זה הסיפור של כולנו.

פרטים על המרכז לשלום המשפחה וטלפונים ניתן למצוא באתר המועצתי, אצל עו"ס היישוב, במזכירות
האגף לשירותים חברתיים ובטלפון 118.
שאלון לזיהוי מצבי סיכון: [שאלון אבחון עצמי \(i-risk.co.il\)](http://i-risk.co.il)