



להיות (הכי) מי שאני - איתך.

מרכז החוסן מזמין אתכן, החברות הכי טובות (צמד חברות בנות +18) לקחת חלק בסדנא ייחודית ומחברת - סדנא שעוסקת בבגדים ואקססוריז וגם בחיים, בחוויות ובחלומות שלנו.

סדנא שמתחברת לפנימיות וגם לחיצוניות שלנו, בה נרכוש כלים שיאפשרו לנו להרגיש טוב יותר עם עצמנו, גם כשהמציאות מסביב מאתגרת ומשתנה. שתחזק את היכולת שלנו לבטא את עצמנו באותנטיות ובעיקר - לאהוב ולקבל את עצמנו - תמיד!

את כל אלו ועוד - נעשה באמצעות למידה של סטיילינג, יצירה, התנסויות מגוונות והמון חוויות משותפות וחדשות.

מנחה: שי רגב, תושבת רוחמה, עו"ס וסטייליסטית, מתמחה בעבודה עם נשים ונערות במעגל החיים.

המפגשים יתקיימו במועדון של עמותת יחדיו בשער הנגב
בימי רביעי בין 17:00-19:00, החל מה- 12.5.2021
9 מפגשים בעלות של 100 ₪ לכל משתתפת

לפרטים ולהרשמה: שירה גד 054-7917306
להרשמה מקוונת לחצי כאן
הסדנא תתקיים על פי הנחיות משרד הבריאות.