

מילים של שמחה

האיצטגנינים ברשתות, בערוצים, ברשויות ובתאגידיים מבשרים לנו שיקיץ הקץ בקיץ ואין בכלל ספק שהרע מכל, נמצא מעבר לפינה. חיילים הפנימו את נבואות מפקדיהם ומשתעשעים ביניהם: "מאלה שהביאו לכם את "עופרת יצוקה", "עמוד ענן" ו"צוק איתן", הלהיט החדש של הקיץ: "עזה 17" ובקרב: "לבנון 18".

בנט אומר ככה וגלנט נשלח להזהיר ככה והמומחים מבשרים על בוא ה"מיסקולוציה".

ואני מציע לכם להניח לתקשורת ולפוליטיקאים צמאי הרייטינג, אל תאזינו ברצינות תהומית ללובשי המדים שתפקידם הוא בדיוק להכשיר את עצמם לאפשרות של "מלחמה עכשיו" וחקרו בספקנות יועצים, שהפסימיות היא שיטתם להיות צודקים (...או שיהיה כל כך טוב, שכבר נשכח את טעות הערכתם).

לא שלא צריך להתכונן. אנחנו בהחלט משתפרים ומשפרים המוכנות שלנו לחירום - לאורך, לרוחב, לגובה ולעומק. אנחנו לא מחכים ל"איתות מהאולפן" כדי לוודא שצוותי החירום מיומנים, כיתות הכוננות מאומנות וממלאי התפקיד מאמינים (בעצמם) ... אבל באשר למנטליות, לתדר המחשבה על ציר החיוביות - שליליות, נדמה לי שאנחנו מעדיפים לחשוב באופן שהיטיב להציע להורים צוות מרכז מיל"ה, במכתב שהפיץ לקראת חג הפסח.

מיל"ה הוא יוזמה נוספת, ייחודית ומרגשת, מבית המדרש הפורה של שער הנגב. במקרה הזה, מדובר בהפקה משותפת של המחלקה לשירותים חברתיים (בהובלת מרווה מייזלס, שזכרה הטוב חקוק בליבנו), המתנ"ס, מחלקת החינוך ובית הספר היסודי. היא ממוקמת בשכנות לבית הספר ושעריו פתוחים לתלמידים עם הפרעות קשב וריכוז, שהם והוריהם מוכנים לעבוד קשה בכדי לשפר את איכות חייהם.

במכתב, שכותרתו - "מילים של שמחה", מפצירים אנשי הצוות בהורים: "השמחה והאופטימיות מוכיחות את עצמן כנכס של ממש עבור מי שחווה אותן. אנשים בעלי גישה אופטימית נמצאו מצליחים יותר. אנשים שמחים נוטים יותר להגיש עזרה לאחר, הם גמישים יותר, יצירתיים, אמפטיים יותר ורוחשים כבוד כלפי זולתם. רגש השמחה תורם לבריאות טובה, לריפוי ולאריכות ימים. שמחה כדרך חיים היא אסטרטגיה". ועוד אומרות נשות המקצוע המסורות להורים שחווייתיהם לא תמיד פשוטות וקלות: "חייכו אל ילדכם לעיתים קרובות (גם חיוך מלאכותי גורם לנו לחוש שמחה ולהעביר מסר שמח לילדים), אמרו לילדכם לעתים קרובות מלים חיוביות וחישבו על פעילות משותפת שמעודדת שמחה וחיוך".

לקראת המועדים והחגים הרי הגורל של חודשים ניסן ואיר, קחו עימכם, כצידה לדרך, את משלוח המנות מפורים שחלף: חיוך ושמחה, כאורח חיים.

חג אביב מלבב,

אלון