

אלטרנטיב בבית החינוך שער הנגב

לאחר הפסקה של שלוש שנים, תוכנית "אלטרנטיב" חוזרת לבית החינוך שער הנגב. התוכנית מופעלת ע"י הרשות הלאומית למלחמה בסמים ואלכוהול.

מדובר בסדנאות שמועברות בקרב מחזורי 'בבית החינוך כחלק מתוכנית המניעה השנתית המתבצעת בבית הספר. תוכניות המניעה מרוכזות ע"י המב"סית סימונה סער ובתמיכת היחידה לתאום המאבק בסמים ואלכוהול ומצילה במועצה האזורית, ברשות נפתלי סיון.

הסדנאות מתקיימות בניידת אלטרנטיב המעוצבת כקולנוע נייד. במפגש זה נחשפים בני הנוער למידע אמין על סמים ומקבלים הזדמנות למרחב פתוח לדיון ובחינה מחודשת של עמדותיהם בנושא. המסר המועבר שולל כל נורמה התומכת בשימוש בסמים מכל סוג שהוא אולם דרך העברת המסר מאפשרת דיאלוג ופתיחות ואינה נוקטת בהפחדה או הטפה.

"המסיבה" הוא הסרט עוסק בערב בחייהם של ארבעה צעירים- הערב מתחיל ב"דייט" של בחור ובחורה ומתגלגל להשתתפות במסיבת סמים. הסרט מציג ארבעה "טיפוסים" שונים זה מזה: האחראי, הנגרר הפאסיבי, המושפע והמשפיע השלילי. לכל אחד מהם מניעים משלו להתנסות בסם, כל אחד מהם בורח מהתמודדות אמיתית עם המציאות. דרך בחינת הדמויות מתקיים דיון על מניעים לשימוש בסמים בקרב בני נוער, על עמדות שונות הנפוצות בחברה כלפי שימוש בסמים ותוצאותיהן.



בהמשך הסדנא בניידת, מתקיימת סדנא נוספת בכיתה.

בסדנת השפעה חברתית מאפשרים לתלמידים לבדוק את בחירותיהם והתנהגותם במצבים בהם מעורבת השפעה חברתית. מזמינים את הקבוצה לבחון מהם ערכים המנחים כל אחד למחשבה ופעולה ומתי לחץ חברתי גורם להטיה בשיקול הדעת. מטרת המפגש היא להגביר את המודעות לדרך בה הנערה/ה יכול להגיד "לא" ללחץ חברתי.

בסדנת גבולות מאפשרים לתלמידים לבדוק מהם גבולותיהם האישיים, לבחון מהם הערכים המנחים אותם והמכוננים לפעולה. מטרת המפגש היא להגביר את המודעות לדרך בה הנערה/ה מציבה גבולות פנימיים בתהליך גיבוש הזהות.

