

יירוס הפפילומה עלול לגרום לסרטן הרחם ויבלות באברי המין - זה הזמן להתחסן מפניו

מהן יבלות באברי המין?

יבלות באברי המין נגרמות בעקבות הדבקה בזנים מסוימים של יירוס הפפילומה. אלו גידולים בצבע העור המופיעים באברי מין חיצוניים או סמוך לפי הטבעת בנשים ובגברים כאחד. יבלות באברי מין אינן מסכנות חיים, אולם הן עלולות לשבש את חייהן. יבלות באברי מין עלולות להשפיע גם נפשית על מי שלוקה בהן ולגרום תחושת אי נוחות במערכות יחסים חדשות או קיימות. הדבקה בזנים 6 ו-11 של נגיף הפפילומה גורמים לכ-90% מהיבלות באברי המין. היבלות עשויות להופיע בתוך שבועות, חודשים או בכלל לא.

יבלות באברי המין עשויות לעתים להעלם בעצמן, ללא כל טיפול. עם זאת, אין דרך לדעת מראש אלו יבלות ייעלמו ואלו יישארו ואף ימשיכו לגדול. אם אתם מזהים שינוי כלשהו באזור אברי המין שלכם, עדיף תמיד לפנות לרופא, ולא להמתין.

קיימות כמה וכמה אפשרויות טיפול, על פי גודל היבלת ומיקומה:

■ משחות

■ הסרה באמצעות צריבה, הקפאה או לייזר

■ ניתוח

חשוב לדעת כי גם לאחר הטיפול, קיים חשש כי היבלות ישובו ויופיעו מחדש: הווירוס הגורם להן, יירוס הפפילומה האנושי (HPV), עלול להמשיך ולקנן בגוף. ב-25% מהמקרים חוזרות היבלות ומופיעות בתוך שלושה חודשים מהטיפול. במקרה כזה, יש כנראה לשוב ולחזור על הטיפול. אם אתם חושבים כי יש לכם יבלות באברי המין, פנו לרופא.

איך מבקשים בנגיף זה?

הנגיף מועבר במגע מיני. נשים ובגברים המקיימים כל סוג שהוא של פעילות מינית הכוללת מגע של אברי המין עם מישור הנשוא את יירוס הפפילומה האנושי (HPV), עלולים להידבק בו, גם אם אינם מקיימים יחסי מין מלאים. מאחר ואנשים הנגועים בנגיף עלולים שלא להראות כל סימן או סימפטום הם עלולים להעביר את הנגיף מבלי לדעת זאת. חשוב לציין שקובדום לא מונע בהכרח את ההידבקות בנגיף.

מהו סרטן צוואר הרחם? איך מתפתח? וכיצד ניתן למנוע?

סרטן הוא מצב שבו רקמה של תאים בגוף גדלה ללא בקרה והופכת להיות גידול. מבחינים בין שני מצבים - גידולים שפירים וגידולים ממאירים. לרוב סרטן צוואר הרחם מתחיל בגידולים ראשוניים שאינם ממאירים, אך אם הם אינם מטופלים, הם עלולים להפוך לממאירים. סרטן צוואר הרחם מתפתח לאט וניתן לגלות אותו מוקדם, לפני שהגידולים הופכים לממאירים.

ממה נגרם סרטן צוואר הרחם?

הגורם העיקרי לסרטן צוואר הרחם הוא נגיף (ווירוס) מאוד נפוץ שנקרא פפילומה או HPV - Human Papilloma Virus. קיימים זנים רבים של הווירוס, רוב זני הווירוס אינם מזיקים בעוד שחלקם עלולים כן לגרום למחלה. אצל רוב בני האדם, יודעת מערכת ההגנה של הגוף להתמודד עם הנגיף. אלה שאינן מצליחות עלולות לפתח סרטן צוואר הרחם ונגעים טרום סרטניים.

נגיף גורם לסרטן? כן!

כן. ונגד הנגיף הזה בדיוק פותח לאחרונה החיסון החדש נגד סרטן צוואר הרחם. משרד הבריאות אישר את החיסון לנערות ונשים מגיל 9-26.



איך ניתן למנוע את סרטן צוואר הרחם?

עד לא מזמן השיטה היחידה הייתה להיבדק אצל רופא נשים ולבצע בדיקת פאפ (משטח צוואר הרחם). מאז הונהגה בדיקת הפאפ כבדיקת סקר המונית לגילוי מוקדם של סרטן צוואר הרחם נרשמה ירידה תלולה בשכיחות הסרטן בצוואר הרחם ובשכיחות מקרי המוות ממחלה זו. האגודה הישראלית למיילדות וגינקולוגיה בישראל יש צורך בביצוע בדיקת פאפ באופן שגרתי, החל מגיל 25 כל שלוש שנים. בנוסף לביצוע בדיקת הפאפ השגרתית, כיום לראשונה בעולם, ניתן למנוע את סרטן צוואר הרחם באמצעות חיסון.

מהו החיסון למניעת סרטן צוואר הרחם ויבלות באברי המין?

החיסון כנגד סרטן צוואר הרחם ויבלות באברי מין מאושר במעל 100 מדינות בעולם ביניהן ארה"ב, קנדה, מדינות האיחוד האירופי ועוד. החיסון מאושר בישראל לנערות ונשים מגיל 9 עד 26. החיסון מגן מפני הדבקה בארבעה זנים של נגיף הפפילומה. שני זנים האחראים ל-70% ממקרי סרטן צוואר הרחם ושניים האחראיים ל-90% ממקרי היבלות באברי המין. יעילותו ובטיחותו של החיסון נבדקה במחקרים קליניים רחבי היקף שכללו מעל 20,000 נערות ונשים צעירות והדגימו יעילות מצוינת ופרופיל בטיחות וסבילות גבוה. החיסון ניתן בזריקה בשלוש מנות תוך חצי שנה (מנה ראשונה: במועד לפי בחירה, מנה שנייה: חודשיים מהמנה הראשונה, מנה שלישית: 6 חודשים מהמנה הראשונה). **חשוב לדעת** כי יש להמשיך ולבצע את בדיקת הפאפ בהתאם להוראות הרופאה - מתן החיסון אינו מחליף את בדיקות הפאפ.

נגיף הפפילומה האנושי (HPV) מועבר בקלות, כך שכל חשיפה אליו עלולה להיות מדבקת. למעשה, על פי ההערכות, נדבקים אנשים רבים בוורוס כבר במהלך שנתיים עד שלוש מהתחלת הפעילות המינית שלהם.

אצל רוב האנשים הנדבקים בנגיף הפפילומה מספיקה מערכת ההגנה הטבעית של הגוף על מנת לסלק את הנגיף. עם זאת, אצל אנשים מסוימים, הגוף אינו מסלק את הנגיף וההשלכות משתנות בהתאם לזן המעורב בהדבקה. זנים מסוימים עלולים לגרום ליבלות באברי המין (אצל גברים ונשים) או לשינויים לא-סרטניים ברקמות צוואר רחם (בנשים). ואילו זנים אחרים אלימים יותר עלולים לגרום לשינויים ברקמות תאי צוואר הרחם העלולים להתפתח לתאים טרום סרטניים, או אפילו להפוך לסרטן צוואר הרחם בשלב מתקדם יותר של החיים. גם אם נדבקת בנגיף עדיין לא בטוח שתפתחי סרטן.

יש טיפול יעיל לסרטן צוואר הרחם?

הדרך היעילה ביותר לטיפול הינה מניעה. רוב הנדבקות בנגיף הפפילומה מתגלות לראשונה כתוצאה מבדיקת פאפ (משטח צוואר הרחם) לא תקינה. בדיקת פאפ הינה בדיקה פשוטה, המתבצעת בחדר הרופא כחלק מהבדיקה הגיניקולוגית, ומטרתה לאתר את הופעתם של תאים לא-תקינים ברקמות צוואר הרחם, לפני שהספיקו להתפתח לתאים טרום-סרטניים או לסרטן צוואר הרחם. כאשר הם מאובחנים בשלב מוקדם, אפשר לטפל בתאים הלא-תקינים האלה. אם אובחנו נגעים טרום סרטניים כלשהם ניתן לטפל בהם באמצעות הקפאה, צריבה או ניתוח בלייזר - כדי להרוס את האזור הלא-תקין בלי להזיק לרקמה הבריאה הסמוכה לו.

הטיפול בסרטן צוואר רחם הוא קשה ובמרביית המקרים מצריך ניתוח והקרנות. לעיתים משתמשים גם בכימותרפיה ובטיפול ביולוגי (טיפול המשפר את תפקוד המערכת החיסונית).

- זה הזמן להתחסן מפניו

כן לעתים נדירות מאוד דווח על קשיי נשימה (התכווצות סמפונות).

אם את או בתך סובלות מתסמינים חריגים או חמורים אחרי קבלת GARDASIL, יש לפנות לרופא(ה) מיד.

בידי הרופא(ה) או המטפל הבריאותי רשימה מקיפה יותר של תופעות הלוואי של GARDASIL.

כיצד ניתן GARDASIL?

GARDASIL ניתן כזריקה.

את או ילדהך תקבלו 3 מנות של החיסון.

רצוי שהמנות תינתנה כדלקמן:

מנה ראשונה: במועד לפי בחירתך ובחירת הרופא(ה).

מנה שנייה: חודשיים אחרי המנה הראשונה.

מנה שלישית: 6 חודשים אחרי המנה הראשונה.

הקפידי שאת, או שבתך תקבלו את כל 3 המנות.

בדרך זו ניתן להפיק את מלוא התועלת

מ-GARDASIL. אם את או בתך מחמיצות

מנה, הרופא(ה) שלך יחליט/תחליט מתי לתת את המנה החסרה.

מה אני צריכה לעשות אם אני או

בתי מחמיצות מנה?

הרופא(ה) שלך יחליט/תחליט מתי לתת את

המנה אשר הוחמזה.

חשוב למלא אחרי הוראות הרופא(ה) שלך לגבי

ביקורים חוזרים לצורך מנות ההמשך.

מהו GARDASIL ולמה הוא משמש?

GARDASIL* הנו חיסון המאפשר הגנה מפני המחלות הבאות הנגרמות על ידי נגיף הפפילומה

האנושי (HPV) מזנים 6, 11, 16 ו-18:

- סרטן צוואר הרחם (סרטן בקצה התחתון של הרחם);

- נגעים טחם-סרטניים של צוואר הרחם

- (שינויים בתאי צוואר הרחם הניצבים בפני סיכון להתמרה לסרטן)

- יבלות באברי המין;

- נגעים טרום סרטניים של הלדן (הנרתיק)

- ושל מבוא העריה (החלק החיצוני של

- אברי המין הנקביים);

- זיהום הנגיף HPV;

חשוב לדעת - GARDASIL הינו חיסון ביולוגי הבנוי

לדמות את הנגיף ובכך לגרום למערכת החיסונית

להגיב כנגד הנגיף. על כן, לא ניתן להידבק במחלות

הניל כתוצאה מהתחסנות.

GARDASIL עוזר למנוע מחלות אלה אך אינו

מטפל בהן.

מי צריכה לקבל GARDASIL?

ילדות ומתבגרות מגיל 9 עד 17 ונשים מגיל 18 עד

26 יכולות לקבל GARDASIL.

GARDASIL פועל בצורה מיטבית בגיל מוקדם

בו המערכת החיסונית מגיבה טוב יותר לחיסון.

שאלו את הרופא או החפאה שלך על GARDASIL.

מהן תופעות הלוואי האפשריות של

GARDASIL?

כל תרכיב חיסון עלול לגרום לתוצאות לא מכוונות או

לא רצויות, הנקראות תופעות לוואי. GARDASIL

נסבל היטב באופן כללי.

תופעות הלוואי השכיחות ביותר שדווחו כוללות

תגובות באזור ההזרקה, כגון כאב, נפיחות, דימום,

גדד ואדמומיות ותגובות כלליות הכוללות חום. כמו